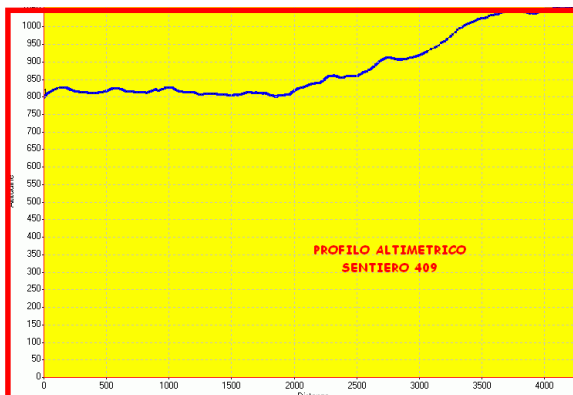


CARTOGRAFIA

Estratto dalla CTR 1:50.000 in formato vettoriale
Regione Piemonte - Settore Cartografico
Autorizzazione N. 7/2007 del 9/5/2007
(riproduzione vietata)



LOGISTICA

In auto

Autostrade A7 Genova-Milano

Uscita Serravalle Scrivia

Seguire direzione Gavi Voltaggio e seguire la SP 165 per capanne di Marcarolo



Il sentiero sale in quota

I SENTIERI IN PROVINCIA DI ALESSANDRIA

La Regione Piemonte ha promosso negli ultimi anni un programma di censimento, recupero e promozione della rete sentieristica regionale, con la creazione del **Catasto Regionale dei Sentieri**.

La Provincia di Alessandria, facendo seguito alle indicazioni della Regione, ha istituito nel Febbraio 2006 la **Consulta Provinciale Per la Sentieristica**, costituita dagli enti e dalle associazioni che operano nel settore, con compiti di individuazione dei sentieri da inserire nel catasto, di coordinamento e programmazione degli interventi sul territorio e di consulenza a enti e associazioni.

Il territorio provinciale è stato suddiviso in 8 settori, facenti capo alle sezioni del Club Alpino Italiano presenti in provincia:

- Settore 1: Tortona
- " 2: Novi Ligure
- " 3 e 4: Ovada
- " 5: Acqui Terme
- " 6: S. Salvatore e Valenza
- " 7: Casale M.to
- " 8: Alessandria

Il Servizio Parchi individua i sentieri più significativi degli 8 settori al fine di promuovere forme di turismo a basso impatto ambientale e una migliore conoscenza del nostro territorio.



Il sentiero attraversa il bosco



Provincia di Alessandria
Direzione Tutela e Valorizzazione Ambientale
Servizio Parchi, Protezione Naturalistica
e Forestazione

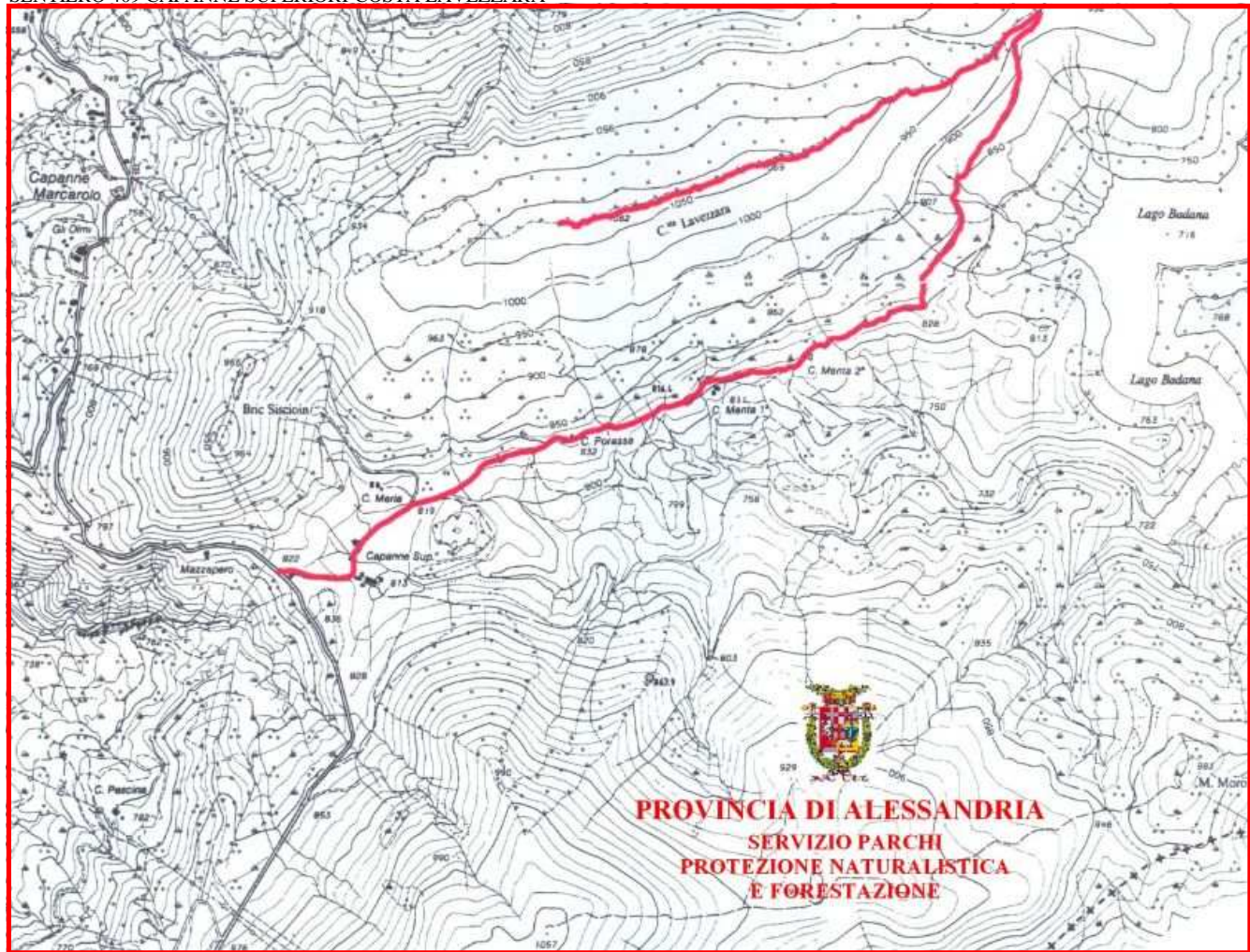
Consulta Provinciale per la Sentieristica

SENTIERO 409
CAPANNE SUPERIORI - COSTA LAVEZZARA



www.provincia.alessandria.it/sentieri
servizioparchi@provincia.alessandria.it

SENTIERO 409 CAPANNE SUPERIORI-COSTA LAVEZZARA



La strada verso la Cascina Menta

DESCRIZIONE

Attraversato il territorio del Parco "Capanne di Marcarolo" seguendo la strada provinciale SP 165 si oltrepassa la frazione di Capanne, si svolta a sinistra al bivio (direzione Piani di Praglia) e dopo un chilometro si giunge alla Cappella dell'Assunta, nei pressi di Capanne Superiori, dove si può parcheggiare l'auto.

Il sentiero parte dalla Cappella e nella prima parte ricalca quello che conduce al Lago Bruno, seguendo la stradina asfaltata a sinistra; superato in nucleo di Capanne Superiori, posto in uno splendido contesto panoramico, tra ampi prati da sfalcio e piccoli boschetti, si prosegue su una carrozzabile in direzione delle cascate Porassa e Menta, attraversando un fresco tratto boschivo con presenza di castagno, nocciolo e acero di monte.

Terminata la carrareccia il sentiero si inoltra in una zona più aperta dominata da pino nero, pino marittimo e sorbo montano che si alternano a fasce erbose e affioramenti rocciosi, giungendo infine ad un crocevia; tralasciata la traccia che prosegue dritta verso il Lago Bruno, si svolta a sinistra, risalendo fra rocce e pendii erbosi tra i quali si notano numerosi esemplari di carlina Giunti poco sotto la cresta si sbucca su un'ampia carrareccia ove si svolta a destra per poi piegare dopo pochi metri a sinistra, giungendo sulla linea spartiacque; si svolta a sinistra, seguendo la linea di cresta, tra piante di faggio contorte dal vento e tratti rocciosi.

Si prosegue sulla cresta in lieve salita, fino a raggiungere la sommità di Costa Lavezzara (mt. 1091), punto di arrivo del percorso, dalla quale si gode di una bella veduta panoramica di tutta la zona di Capanne di Marcarolo e dei monti circostanti.

SENTIERO 409 CAPANNE SUPERIORI- COSTA LAVEZZARA

- ✓ **Segnaletica:** segnavia FIE
- ✓ **Difficoltà:** E (escursionistico)
- ✓ **Lunghezza:** km. 4,32
- ✓ **Tempo di percorrenza:** 1 Ora e 30 minuti

